

Swiss Prevention Summit

23
BERN

Swiss Prevention Summit 2023 Bern, 9. November 2023

Sorell Hotel Ador
Laupenstrasse 15
3001 Bern

Kursleitung

Prof. Thomas F. Lüscher,
Zürich/London
Prof. François Mach,
Genf
Prof. Stephan Windecker,
Bern

Wissenschaftliche Koordination

Dr. Ruth Amstein,
Zürich



**ZÜRICH
HEART HOUSE**

foundation for
cardiovascular
research

Mit 4 Credits
von der SGK, AIM
und SGN-SSN
zertifiziert



Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

Aufgrund der zunehmenden Prävalenz von Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Dyslipidämie, Diabetes, Adipositas, CKD und weiteren wird die Prävention immer wichtiger. Neben Massnahmen für einen gesunden Lebensstil stehen heute neue, sehr wirksame und gut verträgliche Arzneimittel zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen zur Verfügung, deren Schwerpunkt auf der Veränderung von Risikofaktoren und der Verbesserung der langfristigen Ergebnisse liegt.

Die Europäische Gesellschaft für Kardiologie (ESC) hat umfassende Leitlinien zur kardiovaskulären Prävention veröffentlicht – aber nicht nur das Wissen ist wichtig, noch wichtiger sind das Bewusstsein und die Umsetzung in die klinische Praxis. In diesem Zusammenhang werden wir die brandneuen ESC-Diabetes-Leitlinien 2023 mit ihrem Vorsitzenden, Massimo Federici aus Rom, diskutieren.

Der Swiss Prevention Summit knüpft an eine erfolgreiche Reihe zur kardiovaskulären Prävention an, die ihren Ursprung in Zürich hat und mit einer jährlichen Veranstaltung in Berlin fortgesetzt wird.

Die Programmstruktur deckt wichtige Aspekte der kardiovaskulären Prävention und Risikoerfassung ab und wird von hochkarätigen Referenten begleitet. Wir würden uns sehr freuen, Sie am Swiss Prevention Summit 2023 in Bern begrüssen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüssen,



Prof. Thomas F. Lüscher
Universität Zürich und
Imperial College London



Prof. François Mach
Hôpitaux universitaires
de Genève (HUG)



Prof. Stephan Windecker
Inselspital, Universitätsspital
Bern



Dr. Ruth Amstein
Zürich Heart House

Donnerstag, 9. November 2023

15:30 Begrüssungskaffee in der Industrie-Ausstellung

16:00–17:00 **Session 1: Ernährung und Adipositas**
Vorsitz: Stephan Windecker, Bern und Thomas F. Lüscher, London/Zürich

16:00 Das Mikrobiom, Ernährung und kardiovaskuläre Prävention Jürg H. Beer, Baden

16:20 Adipositas: Neue Therapeutika für ein schwieriges Problem Katharina Timper, Basel

16:40 Sport: Ein wirksames Mittel zur Gewichtsreduktion? Jean-Paul Schmid, Gais

17:00–18:00 **Session 2: Lipide und kardiovaskuläres Risiko**
Vorsitz: Kostantinos Koskinas, Bern und Isabella Sudano, Zürich

17:00 Aggressive Lipidsenkung: Lassen sich koronare Plaques zurückbilden? Lorenz Räber, Bern

17:20 Lipoprotein(a): The new kid on the block? François Mach, Genf

17:40 RNA-basierte Therapeutika: Eine Revolution der Pharmakotherapie Ulf Landmesser, Berlin

18:00–18:30 APERITIF

18:30–20:00 **Session 3: Diabetes, Chronische Nieren- und Herzinsuffizienz**
Vorsitz: Christian Müller, Basel und Grégoire Wuerzner, Lausanne

18:30 The 2023 ESC Diabetes Guidelines Massimo Federici, Rom

18:50 Chronische Niereninsuffizienz – der vergessene kardiovaskuläre Risikofaktor Uyen Huynh-Do, Bern

19:10 Neue Therapien bei Diabetes und chronischer Niereninsuffizienz: SGLT2 Inhibitoren und nicht-steroidale Aldosteronantagonisten Roger Lehmann, Zürich

19:30 Prävention der Herzinsuffizienz: Der 2023 *Focused Update on the ESC Heart Failure Guidelines* Roger Hullin, Lausanne

19:50 Take-Home Message und Zusammenfassung Thomas F. Lüscher, London/Zürich
Stephan Windecker, Bern

Zertifizierung und Sponsoren

Zertifizierung, Credits



Die SGK, Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie empfiehlt und anerkennt diese Fortbildung mit 4h 1C Credits.



Die SGAIM, Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin empfiehlt und anerkennt diese Fortbildung mit 4 Kernfortbildungcredits AIM.

Die SGN-SSN, Schweizerische Gesellschaft für Nephrologie empfiehlt und anerkennt diese Fortbildung mit 4 CME Punkten.

Sponsoren

Platin Sponsor



Gold Sponsoren



Dieses Programm wird von den oben genannten Pharmafirmen unterstützt.
Das wissenschaftliche Programm wurde in keiner Weise von seinen Sponsoren beeinflusst.

Informationen

Schirmherrschaft

Zürich Heart House / Stiftung für Herz- und Kreislaufforschung

Zertifizierung

Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie

Veranstalter

Zürich Heart House / Stiftung für Herz- und Kreislaufforschung

Hottingerstrasse 14, CH-8032 Zürich

www.zhh.ch

Dr. Ruth Amstein (ruth.amstein@zhh.ch)

Maya Furrer (maya.furrer@zhh.ch)

Veranstaltungsort

Sorell Hotel Ador

Laupenstrasse 15

3001 Bern

T: +41 31 388 01 11

Teilnehmerregistrierung

Bitte registrieren Sie sich über unsere Website:

<https://www.zhh.ch/en/agenda/swiss-prevention-summit-2023>

Die Anmeldung ist kostenfrei. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie per Mail.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Diese Veranstaltung wird ausschliesslich für Ärztinnen und Ärzte organisiert.



Jürg H. Beer
Baden, Schweiz

Roger Lehmann
Zürich, Schweiz

Isabella Sudano
Zürich, Schweiz

Massimo Federici
Rom, Italien

Thomas F. Lüscher
Zürich CH/London GB

Katharina Timper
Basel, Schweiz

Roger Hullin
Lausanne, Schweiz

François Mach
Genf, Schweiz

Stephan Windecker
Bern, Schweiz

Uyen Huynh-Do
Bern, Schweiz

Christian Müller
Basel, Schweiz

Grégoire Wuerzner
Lausanne, Schweiz

Kostantinos Koskinas
Bern, Schweiz

Lorenz Räber
Bern, Schweiz

Ulf Landmesser
Berlin, Deutschland

Jean-Paul Schmid
Gais, Schweiz

Bildrechte

Bitte beachten Sie, dass während der Veranstaltung Fotos gemacht werden können. Mit Ihrer Teilnahme geben Sie uns die Erlaubnis, allgemeine Publikumsfotos zu verwenden, auf denen Sie zu sehen sind. Diese können vom Zurich Heart House für Marketing und Werbung in unseren Publikationen, auf unserer Website und in sozialen Medien oder in Veröffentlichungen Dritter verwendet werden.